

IV POLICYJNE ZAWODY W BIEGU PRZEŁAJOWO-WYTRZYMAŁOŚCIOWYM

„Bieg to zdrowie” to hasło przewodnie IV Policyjnych Zawodów w Biegu Przełajowo-Wytrzymałościowym. Organizatorami zmagania był Policyjny Klub Sportowy MAZURY oraz Zarząd Terenowy NSZZ Policjantów w Ostródzie.

Propagowanie zdrowego stylu życia oraz aktywnego spędzania wolnego czasu to jedno z zadań realizowanych przez Policyjny Klub Sportowy MAZURY. W dobie epidemii koronawirusa dbanie o zdrowie i odporność jest szczególnie ważne. Specjaliści do spraw chorób zakaźnych rekomendują ruch na świeżym powietrzu jako doskonały sposób na wzmocnienie odporności oraz całego organizmu. Wychodząc naprzeciw tym zaleceniom Policyjny Klub Sportowy MAZURY zachęca do różnych form aktywności organizując różnego rodzaju przedsięwzięcia sportowe.

Dziś (02.10.2020 r.) o godz. 7:00 na plaży miejskiej nad jeziorem Sajmino odbyły się IV Policyjne Zawody w Biegu Przełajowo- Wytrzymałościowym. Była to kontynuacja przedsięwzięć z lat ubiegłych. W tym roku organizatorami biegu był Policyjny Klub Sportowy MAZURY oraz Zarząd Terenowy NSZZ Policjantów w Ostródzie. Przy organizacji zawodów wsparcia technicznego udzieliło Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji.

Zawody skierowane były do policjantów i pracowników cywilnych ostródzkiej komendy oraz członków PKS MAZURY. Na linii startu stanęły 23 osoby: 15 mężczyzn oraz 8 kobiet.

Trasa zawodów biegła wokół jeziora Sajmino 3 kilometrową ścieżką rekreacyjną. Zawodnicy mieli za zadanie przebiec jak największą liczbę okrążeń w nieprzekraczalnym czasie 120 minut.

Przedsięwzięcie odbyło się z zachowaniem zasad bezpieczeństwa level hard. Na terenie zawodów wyznaczone zostały punkty dezynfekcyjne oraz punkty do mierzenia temperatury ciała zawodnikom. Biegacze zachowywali dystans społeczny a podczas otwarcia oraz podsumowania zawodów stosowali ochronne maseczki.

Zawody podzielone zostały na dwie kategorie: mężczyźni oraz kobiety. Zwycięzcą w kategorii mężczyzn, kolejny rok z rzędu, został Marcin Brzózka z Komendy Powiatowej Policji w Ostródzie. W 111 minut przebiegł 7 pełnych okrążeń jeziora, co daje 21 pokonanych kilometrów. Tuż za nim uplasował się Michał Przybyłek z ostródzkiej komendy. Przebiegł 21 km w 113 minut. Trzecie miejsce należy do Piotra Koterwasa, który pokonał 6 pełnych okrążeń (18 km) w 104 minuty.

W kategorii kobiet pierwsze miejsce zajęła Katarzyna Piechocka z Policyjnego Klubu Sportowego MAZURY. Jako jedyna zawodniczka całych zawodów pokonała 8 pełnych okrążeń jeziora, co daje łącznie 24 km. Dystans ten pokonała w 116 minut. Drugie miejsce zajęła jej klubowa koleżanka- Agnieszka Anfulecka, która przebiegła 21 km w 119 minut. Na trzecim miejscu uplasowała się Klaudia Fałęcka z Komendy Powiatowej Policji w Ostródzie. Pokonała 18 km w 113 minut.

źródło: PKS Mazury

